


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ 09.09.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети от 3х лет	ОВЗ
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	35	45	45
Какао с молоком	180	200	200
ЗАВТРАК № 2			
Сок фруктовый	100	150	200
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками на к\б	150	200	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	120	120
Компот из св/м клубники	160	200	200
Птица тушеная с овощами	70	80	80
огурец свежий порц.	40	50	50
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	70	70
Молоко кипяченое	180	200	200
УЖИН			
Капуста тушеная	150	200	200
Чай с молоком	180	200	200
Хлеб пшеничный	20	20	20

(должность)