

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**22.09.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети от 3х лет</b>	<b>ОВЗ</b>
Каша жидкая молочная кукурузная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	50	50
Кофейный напиток с молоком Н	180	200	200
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Груша свежая	100	100	100
<b>ОБЕД</b>			
Морковь отварная дольками Н	30	60	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150	200	200
Шницель из говядины Н	60	75	75
Соус красный основной Н	10	20	20
Горошница Н	100	130	130
Компот из яблок Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
Йогурт питьевой	180	200	200
Печенье сахарное	20	20	20
<b>УЖИН</b>			
Капуста тушеная	150	150	200
Чай с лимоном и сахаром Н	180	180	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)