



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 162

Директор

А.М. Леонтьева

МЕНЮ
28.09.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети от 3х лет	ОВЗ
Каша жидкая молочная кукурузная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	50	50
Какао с молоком Н	180	200	200
ЗАВТРАК № 2			
Яблоки	100	100	100
ОБЕД			
Салат из моркови с яблоками Н	30	60	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150	200	200
Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60	75	75
Соус молочный натуральный Н	10	20	20
Рис отварной Н	100	120	120
Компот из клубники Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
Кисель из смородины	150	200	200
Булочка домашняя	50	60	60
УЖИН			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	200
Чай с сахаром Н	180	180	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)