

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
21.09.2021

| ЗАВТРАК | Дети до 3 лет | Дети от 3х лет | ОВЗ |
|--|----------------------|-----------------------|------------|
| Каша вязкая молочная овсяная Н | 150 | 200 | 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 45 | 50 | 50 |
| Чай с лимоном и сахаром Н | 180 | 200 | 200 |
| ЗАВТРАК № 2 | | | |
| Яблоки | 100 | 100 | 100 |
| ОБЕД | | | |
| Огурец в нарезке Н | 30 | 60 | 60 |
| Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н | 150 | 200 | 200 |
| Котлеты из курицы Н | 60 | 75 | 75 |
| Соус молочный натуральный Н | 10 | 20 | 20 |
| Картофель отварной в молоке Н | 100 | 120 | 120 |
| Компот из смеси сухофруктов Н | 150 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 |
| ПОЛДНИК | | | |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 50 | 70 | 70 |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 180 |
| УЖИН | | | |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 100 | 100 | 150 |
| Чай с сахаром Н | 180 | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 |

(должность)